



Институт гуманитарного образования и информационных технологий  
105264, Москва, ул. Верхняя Первомайская, д. 53  
Тел.: 8 (495) 603-85-77  
E-mail: rektorat@igumo.ru  
igumo.ru

УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом

АНО ВО «ИГУМО и ИТ»

«01» сентября 2023 г.

Протокол № 88

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНО ВО «ИГУМО и ИТ»

\_\_\_\_\_ М.В. Волынкина

Приказ № 028/027 от «01» сентября 2023 г.

Положение об охране здоровья обучающихся  
в Автономной некоммерческой организации высшего образования  
«Институт гуманитарного образования и информационных технологий»

Москва 2023

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об охране здоровья обучающихся (далее – Положение) определяет порядок организации деятельности преподавателей, сотрудников по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, способствует созданию оптимального материально-технического и методического обеспечения по вопросам здоровьесбережения в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Институт гуманитарного образования и информационных технологий» (далее - Институт).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Уставом Института.

1.3. Охрана здоровья обучающихся представляет собой комплексную систему мер и условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся в процессе реализации их права на образование. Основная цель Положения - обеспечение образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья, обучающихся Института.

1.4. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организация питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации первичных и периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Институте;
- профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Институте;
- организация и создание условий для психологического консультирования обучающихся;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

1.5. Институт, реализуя основные профессиональные образовательные программы высшего образования и программы дополнительного образования, создаёт условия и образовательную среду, ориентированную на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

1.6. К основным направлениям деятельности Института в области охраны здоровья обучающихся относятся:

- целостность системы формирования культуры здорового образа жизни обучающихся в учебной и внеучебной деятельности Института;
- соответствие инфраструктуры Института условиям здоровьесбережения обучающихся;
- рациональная организация образовательного процесса;

- организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;
- организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися;
- создание условий для индивидуального консультирования обучающихся с профессиональным психологом;
- мониторинг сформированности культуры здорового образа жизни обучающихся.

1.7. Институт при создании условий для охраны здоровья обучающихся, в том числе, обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий,
- обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- обеспечения наличия в Институте медицинского сотрудника и психолога;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Институте, в порядке, установленном действующим законодательством.

## **2. Охрана здоровья участников образовательного процесса**

2.1. Институт создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

2.2. Учебная нагрузка устанавливается на основе санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в Институте в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами по направлениям подготовки, реализуемым в Институте.

2.3. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями к недельной нагрузке обучающихся.

2.4. В процессе освоения программ высшего образования обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими программ подготовки специалистов среднего звена составляет от восьми до одиннадцати недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период.

2.5. Институт обеспечивает использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

2.6. Институт обеспечивает соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе, при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

2.7. Для организации питания обучающихся в Институте работает столовая. График работы столовой устанавливается с таким условием, чтобы обеспечить горячим питанием обучающихся с учётом проведения учебных занятий. В расписании учебных занятий предусмотрены два перерыва достаточной продолжительности для приема пищи.

2.8. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды обеспечивается:

- создание условий для индивидуального психологического консультирования;
- созданием благоприятного эмоционально-психологического климата на учебных занятиях, учебной и производственной практики, во время организации и проведения внеклассных мероприятий;
- содействием формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации.

2.9. Осуществление административных и организационных мер, технических и программно-аппаратных средств в целях исключения доступа к информации, пропагандирующей насилие, употребление наркотических средств и психотропных веществ, алкоголя осуществляется через:

- фильтрацию с помощью безопасного браузера;
- фильтрацию с помощью антивирусных программ.

### **3. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся**

3.1. Медицинское обслуживание обучающихся Института обеспечивается государственным бюджетным учреждением здравоохранения города Москвы. Институт предоставляет помещение, соответствующее условиям для работы медицинского работника. Медработник осуществляет медицинское обслуживание обучающихся в соответствии с режимом работы.

3.2. Медицинские осмотры обучающихся Института организуются и проводятся в порядке, установленном действующим законодательством на основании договора между Институтом и организацией здравоохранения по проведению медицинских осмотров.

3.3. В Институте осуществляется работа по информированию обучающихся о мерах личной и общественной профилактики гриппа, ОРВИ, новой коронавирусной инфекции COVID-19.

3.4. В случае обнаружения признаков заболевания ОРВИ, гриппа, новой коронавирусной инфекции COVID-19 и других симптомов болезни обучающиеся отстраняются от учебных занятий и направляются к участковому врачу по месту жительства.

3.5. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

### **4. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи**

4.1. С целью повышения квалификации преподавательского состава для выполнения требований по охране здоровья обучающихся заключается договор между Институтом и соответствующими организациями для обучения в установленном порядке педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

4.2. Подготовка списков слушателей – педагогических работников, которым необходимо повышение квалификации по обучению навыкам оказания первой помощи, осуществляется в установленные сроки для оформления заявки и своевременного заключения договора.